

24 ABRIL



ERGONOMÍA Y PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE RIESGOS

MODALIDAD VIRTUAL

Docente: Ing. Rubén Jhosep Hurtado

Avalado por:





Ergonomía y Procedimiento de Evaluación de Riesgos

Objetivo Principal

Capacitar en la comprensión y elaboración de informes técnicos ergonómicos que cumplan con la normativa NTS 009/23 para monitoreos anuales, permitiendo evaluar a los trabajadores y recomendar acciones que minimicen el nivel de riesgo residual mediante diversos factores de análisis.

Objetivos Específicos

- Generar matrices de contexto e identificación de riesgos disergonómicos industriales.
- Valorar riesgos críticos mediante la escala de BORG en puestos de trabajo específicos.
- Identificar peligros que superen los límites moderados para aplicar procedimientos técnicos.
- Ejecutar análisis detallados utilizando factores especializados (REBA, OWAS, OCRA, ROSA).
- Consolidar el informe técnico anual de monitoreo según el punto 5 de la NTS 009/23.

Contenido

Unidad 1: Bases Documentales e Informes Técnicos

- Análisis de riesgos disergonómicos por actividades y puestos de trabajo según ISO 11228.
- Identificación de lesiones ergonómicas comunes en entornos de gabinete y oficina.
- Evaluación técnica de posturas forzadas, sintomatología y corrección de malas posturas.
- Estructuración de informes técnicos basados en estándares internacionales de ergonomía.

Unidad 2: Medición en Campo conforme a NTS 015/23

- Identificación de factores de riesgo disergonómico según la normativa boliviana vigente.
- Protocolos de levantamiento, descenso, empuje y arrastre manual de cargas.
- Evaluación de bipedestación prolongada y movimientos repetitivos de miembros superiores.
- Análisis de confort térmico, vibraciones (mano-brazo/cuerpo entero) y escala de BORG.

Unidad 3: Aplicación de Métodos de Evaluación con Software

- Uso del software ERGONIZA para la gestión de factores de riesgo no tolerables.
- Aplicación práctica de métodos de evaluación: RULA, REBA, OWAS y NIOSH.
- Análisis avanzado mediante métodos JSI y OWAS con soporte de IA (Inteligencia Artificial).
- Evaluación específica de puestos con pantallas (ROSA), métodos OCRA y BIOMECH.

Unidad 4: Recomendaciones Técnicas y Consolidación de Informes

- Diseño de medidas correctivas administrativas para la mitigación de riesgos.
- Implementación de soluciones de ingeniería para la optimización de puestos de trabajo.
- Análisis de riesgo residual y validación de resultados tras la intervención ergonómica.
- Elaboración de tablas, formatos y ejemplos editables mediante software especializado.



Dirigido a

Personal de seguridad y salud en el trabajo (SST), médicos ocupacionales, ingenieros, técnicos y cualquier profesional interesado en fortalecer sus competencias técnicas en la evaluación de riesgos ergonómicos bajo normativa vigente.

Duración

Abril

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Horario



Lunes, martes, miércoles y viernes

19:30 a 21:30 h.
8 horas reloj

Modalidad

- **Virtual** para toda Bolivia y LATAM

Alcance

Este programa ofrece entrenamiento técnico avanzado en evaluación de riesgos disergonómicos bajo la NTS 009/23 e ISO 11228. El contenido abarca desde el levantamiento de datos en campo hasta el procesamiento mediante software especializado e IA. Se profundiza en métodos como REBA y RULA para el diseño de soluciones de ingeniería. Al finalizar, el participante podrá consolidar informes técnicos anuales con vigencia de 12 meses, orientados a optimizar la productividad y el bienestar del trabajador.

Inversión

PRECIO
NORMAL

680 Bs.

PREVENTA
(HASTA EL 7 DE ABRIL)

630 Bs.

PRECIO CORPORATIVO
(3 O MÁS PERSONAS)

580 Bs.

- Descuento del 20% para afiliados de la S.I.B. Santa Cruz





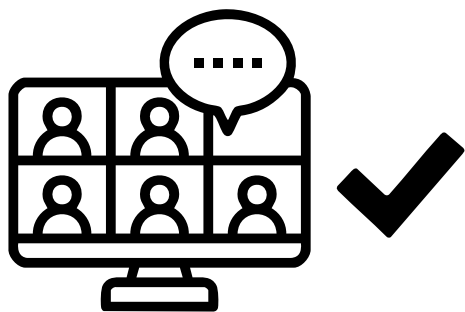
Ing. Rubén Jhosep Hurtado

Ingeniero Industrial con postgrado en Petróleo y Gas Natural. Especialista Senior en Seguridad, Medio Ambiente y Salud (SMS) con certificación SySO Nivel A.

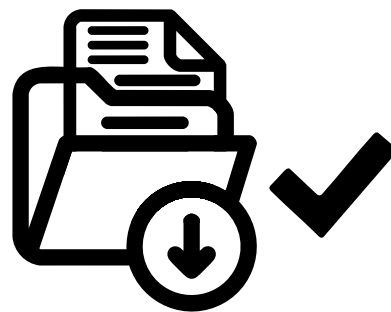
Docente con experiencia en:

- Trayectoria técnica en operaciones críticas para YPFB Transporte, Chaco, Refinación y el sector cementero.
- Consultor especializado en seguridad industrial para empresas metalmeccánicas, electromecánicas y del rubro alimenticio.
- Capacitador de personal interno en corporaciones internacionales y contratistas estratégicas del sector hidrocarburos.
- Experto en implementación de protocolos de seguridad y salud ocupacional bajo normativas nacionales e internacionales.
- Facilitador técnico con más de 20 certificaciones especializadas en gestión de riesgos y medio ambiente.

¿Qué Incluye tu Inscripción?



Clases virtuales en vivo por GOOGLE MEET junto al docente y tus compañeros, una oportunidad de networking.



Material digital de apoyo disponible de manera indefinida en la nube, desde donde podrás ver y/o descargar tus clases grabadas y documentos.
Factura.



Certificado con valor curricular con **11 horas académicas**, avalado por Wibel, marca oficial registrada de GRUPO BELCAS con matrícula de comercio e identificación tributaria: 375983023 y el Colegio de Ingenieros Industriales Santa Cruz.

¿Cómo Inscribirte?

1 Ingresa a :

wibel.net 

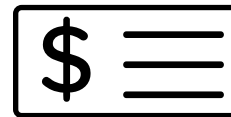
Inscripciones habilitadas 24/7



Visítanos a la Calle Jaurú #2410 , Entre 2 y 3 Anillo, Entre Av Paraguá y Av. Guapay, Santa Cruz de la Sierra, Bolivia.

HORARIO DE ATENCIÓN:
De 08:30 a 12:30 y de 14:30 a 18:30 de lunes a viernes y los sábados de 08:30 a 12:30.

2



Comparte tu comprobante digital de pago donde indique el monto, fecha y hora del pago efectuado; a uno de los siguientes contactos de WhatsApp:



+591 69956117

+591 78528175

+591 69178943

+591 76334429

Métodos de Pago:



Tigo Money: 76070714
Titular: BELCAS S.R.L.



Nº Cuenta: 1041416494
Cuenta Corriente
Nit: 375983023

QR:



Titular: de BELCAS S.R.L.
Nº Cuenta: 1041416494 / Cuenta
Corriente NIT: 375983023