



Curso:

Cálculo de Nutrientes para Tablas Nutricionales



4 encuentros
19:00 a 21:30 hrs.

8

de Abril.



Modalidad virtual

Disponible para toda Bolivia

Docente:

M.sc Estefanía Soriano B.

Asesora en la Industria Alimentaria

Cálculo de Nutrientes para Tablas Nutricionales



Fecha de Inicio y Fin
del 8 al 11 de Abril



Contenido y Horario
Martes a viernes
19:00 a 21:30 Hrs.



Modalidad
Virtual Para
Bolivia y Latam.



Docente
M.sc Estefanía Soriano



Duración
10 hrs.



Contenido del Curso

1. Introducción a la composición de los alimentos

- 1.1. Alimentación.
- 1.2. Funciones de los nutrientes.
- 1.3. ¿Qué tipo de nutrientes se encuentran en los alimentos?
- 1.4. Macronutrientes.
- 1.5. Carbohidratos.

2. Macronutrientes

- 2.1. Proteínas y aminoácidos.
- 2.2. Lípidos.
- 2.3. Fibra.
- 2.4. Agua.
- 2.5. Ejemplos.

3. Micronutrientes

- 3.1. Vitaminas liposolubles.
- 3.2. Vitaminas hidrosolubles.
- 3.3. Minerales.
- 3.4. Tablas de composición de alimentos.

4. Tablas de composición de alimento

- 4.1. Biodisponibilidad.
- 4.2. Estimación del valor nutritivo de los alimentos.
- 4.3. Guías alimentarias.
- 4.4. Raciones alimentarias.

5. Cálculo de nutrientes para tablas nutricionales de etiquetas

- 5.1. Ejemplo propuesto de cálculo de tablas nutricionales
- 5.2. Ejemplos y ejercicios variados y participativos.

Objetivo

El curso tiene como objetivo brindar a los participantes una comprensión integral sobre la composición de los alimentos, abordando la clasificación y función de los macro y micronutrientes, así como su biodisponibilidad y valor nutritivo. Se explorarán las tablas de composición de alimentos, guías alimentarias y raciones recomendadas, proporcionando herramientas para la interpretación y cálculo de nutrientes en etiquetas nutricionales. A través de ejemplos y ejercicios prácticos, los participantes desarrollarán habilidades para la estimación del valor nutricional de los alimentos y su aplicación en la alimentación saludable y la industria alimentaria.

Dirigido a:

- Profesionales en el área de industrias alimentarias, desde operarios y manipuladores de alimentos, hasta gerentes.
- Estudiantes de las carreras de ingeniería de alimentos, industrial, química, nutrición y profesional en general interesado en el tema.
- Contenido aplicable a todo tipo de industria alimentaria o empresas que deseen innovar en el sector de alimentos.

Duración

ABRIL

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Inversión:

PRECIO NORMAL:	650 Bs.
PREVENTA (HASTA EL 1 DE ABRIL):	600 Bs.
PRECIO CORPORATIVO (3 O MÁS PERSONAS):	550 Bs.
DESCUENTO DEL 20% PARA AFILIADOS DE LA S.I.B. SANTA CRUZ	

Alcance:

Abarcará el estudio detallado de la composición de los alimentos, incluyendo la clasificación y funciones de los macro y micronutrientes, su biodisponibilidad y su impacto en la alimentación y la salud. Se analizarán las tablas de composición de alimentos, las guías alimentarias y las raciones recomendadas, brindando herramientas para evaluar el valor nutricional de los alimentos. Además, se profundizará en el cálculo de nutrientes para etiquetas nutricionales mediante ejemplos y ejercicios prácticos. Al finalizar, los participantes estarán capacitados para interpretar y aplicar esta información en el ámbito de la nutrición, la salud y la industria alimentaria.

Docente:

M.sc Estefanía Soriano

Ingeniero en Industrias Alimentarias

Diplomado en educación superior
Universidad Mayor de San Simón, Cochabamba, Bolivia.

Máster en seguridad alimentaria
Cesif Madrid / Universidad CEU San Pablo Online.

Licenciada en Ingeniería en Industrias Alimentarias
Universidad de Valle Cochabamba.

Ciencia y Tecnología de Alimentos
Universidad de Burgos (España).

¿Qué Incluye tu Inscripción?:

Clases virtuales en vivo por ZOOM junto a docente y tus compañeros, oportunidad de networking.

Material digital de apoyo disponible de manera indefinida en la nube, desde donde podrás ver y/o descargar tus clases grabadas y documentos como ser:

Certificado con valor curricular con **13 horas académicas**, avalado por Wibel, marca oficial registrada de GRUPO BELCAS con matrícula de comercio e identificación tributaria: 375983023

Factura.



¿Cómo Inscribirte?

Ingresar a:

www.wibel.net



Inscripciones habilitadas 24/7

Comparte tu comprobante digital de pago donde indique el monto, fecha y hora del pago efectuado; a uno de los siguientes contactos de WhatsApp:



+591 78492505

+591 78164943



Visítanos a la Calle Jaurú #2410 , Entre 2 y 3 Anillo, Entre Av Paragua y Av. Guapay, Santa Cruz de la Sierra, Bolivia.

HORARIO DE ATENCIÓN: De 08:30 a 12:30 y de 14:30 a 18:30 de lunes a viernes y los sábados de 08:30 a 12:30.

Métodos de Pago:



Tigo Money: 76070714
Titular: BELCAS S.R.L.



Nº Cuenta: 2000182683
Cuenta Corriente
Nit: 375983023



Titular: BELCAS S.R.L.
Cuenta de Ahorro:
10000055213800
NIT: 375983023



Titular: de BELCAS S.R.L.
Nº Cuenta: 2000182683 / Cuenta Corriente
NIT: 375983023